

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang telah diberikan kepada Ny. I di PMB Bidan C, yang mencakup saat masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana (KB) selama periode 28 April 2025 hingga 24 Mei 2025, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

3. Pengkaji mampu memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif kepada Ny. I, yang meliputi kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, hingga pelayanan KB sesuai dengan standar asuhan kebidanan.
4. Pengkaji dapat melakukan pengkajian secara menyeluruh dan sistematis, yang membantu dalam mengidentifikasi masalah-masalah potensial yang mungkin terjadi pada klien.
5. Pengkaji mampu menginterpretasikan data subjektif dan objektif yang diperoleh dari proses anamnesis dan pemeriksaan fisik pada Ny. I, serta menyesuaikannya dengan standar asuhan kebidanan selama kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, dan KB. Seluruh hasil pemeriksaan berada dalam batas normal.
6. Pengkaji dapat menetapkan diagnosis potensial secara komprehensif pada setiap tahap asuhan (kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan KB),

dan selama proses asuhan tidak ditemukan adanya kelainan maupun komplikasi pada Ny. I.

7. Pengkaji mampu menetapkan kebutuhan asuhan segera serta merencanakan tindakan atau kolaborasi sesuai dengan kondisi klien. Dalam hal ini, bidan telah bekerja sama dengan dokter spesialis kandungan untuk melakukan pemeriksaan USG pada Ny. I.
8. Pengkaji dapat merancang rencana asuhan secara menyeluruh sesuai dengan kebutuhan Ny. I, mencakup edukasi gizi dan hidrasi, kebersihan diri, tanda-tanda bahaya, serta pilihan alat kontrasepsi yang akan digunakan.
9. Pengkaji mampu melaksanakan tindakan asuhan secara tepat dan sesuai teori pada seluruh tahapan, yakni masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga KB.
10. Pengkaji mampu melakukan evaluasi terhadap seluruh tindakan asuhan yang diberikan kepada Ny. I pada setiap tahap pelayanan kebidanan, dan hasil evaluasi menunjukkan bahwa asuhan telah dilaksanakan dengan baik dan sesuai. Adapun kesimpulan tiap tahapan asuhan kebidanan adalah sebagai berikut:

- a. Kehamilan

Pada asuhan kehamilan ibu datang tetapi tidak ada keluhan kemudian hasil dari pengkajian dan pemeriksaan fisik saat kunjungan dengan hasil baik, tidak ada tanda bahaya apapun. Ibu melakukan pemeriksaan ANC sebanyak 4 kali di bidan. Terdapat kesenjangan karena secara teori minimal sebanyak 6 kali.

b. Persalinan

Pada Asuhan persalinan normal yang terjadi pada tanggal 09 Mei 2025 pada usia kehamilan 38 minggu, ibu mengeluh perutnya semakin mules dan semakin terasa lama, serta sudah ada keluar lendir yang bercampur dengan darah. Pada kala I fase aktif ini terjadi selama 8 jam, lalu kala II terjadi selama 45 menit, kala III plasenta lahir spontan dan lengkap pada pukul 02.40 WIB dalam waktu 5 menit, perdarahan 100cc, dan pada kala IV berlangsung normal tidak ada penyulit yang mengancam ibu.

c. Bayi Baru Lahir

Kunjungan pada bayi baru lahir dilakukan 2 kali kunjungan yaitu pada 2 jam setelah lahir dan hari ke 7. Bayi lahir normal, aterm menangis kuat, gerakan aktif, apgar score 8-9 dibantu oleh bidan. Berat Badan bayi 3600gr, panjang badan 49cm, lingkar kepala 33cm, lingkar dada 32cm. Bayi sudah diberikan Vitamin K dan salep mata, imunisasi Hb 0. Pada kunjungan kedua bayi tidak ada penurunan berat badan. Mengarahkan ibu untuk imunisasi BCG pada saat usia bayi kurang dari 2 bulan di bidan, puskesmas atau posyanduy terdekat. Pada hasil pemeriksaan normal tidak ditemukan adanya masalah.

d. Nifas

Hasil dari pemeriksaan setiap kunjungan pada masa nifas Ny.I dalam ke, tidak ditemukan tanda-tanda bahaya ibu nifas, kunjungan nifas dilakukan sebanyak 2 kali, 1 kali pada saat 2 jam postpartum, ke 2 kali pada saat 7 hari, dalam keadaan normal.

e. Keluarga Berencana

Hasil dari kunjungan ibu sudah berencana ingin memakai KB suntik 3 bulan saat selesai masa nifas.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Penulis

Penulis diharapkan mampu terus mengembangkan pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan secara menyeluruh, baik secara teori maupun praktik. Pengalaman ini diharapkan menjadi bekal yang berharga dalam menghadapi berbagai situasi di dunia praktik kebidanan secara profesional dan percaya diri.

5.2.2 Bagi Lahan Praktik

Diharapkan lahan praktik tetap memberikan dukungan kepada mahasiswa dalam menerapkan ilmu kebidanan secara langsung dan menyeluruh. Kolaborasi yang baik antara pembimbing lahan dan mahasiswa sangat dibutuhkan untuk menciptakan suasana belajar yang positif dan meningkatkan mutu pelayanan kebidanan.

5.2.3 Bagi Program Studi Kebidanan Universitas Sali Al-aitaam

Diharapkan program studi dapat terus memotivasi mahasiswa untuk aktif dalam praktik kebidanan secara komprehensif. Selain itu, karya tulis ilmiah ini

dapat dimanfaatkan sebagai bahan referensi dan sumber pembelajaran tambahan bagi mahasiswa lainnya dalam memahami asuhan kebidanan menyeluruh.

5.2.4 Bagi Klien

Klien diharapkan dapat menerapkan pengetahuan yang telah diberikan selama proses asuhan, terutama terkait kesehatan ibu dan anak. Dengan pemahaman tersebut, diharapkan klien dapat lebih mandiri dalam menjaga kesehatannya serta meningkatkan kualitas hidup bersama keluarga.