

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan Asuhan Kehamilan pada Ny.A usia 32 tahun G₂P₁A₀ di TPMB bidan M berupa pengumpulan data berupa data subjektif, pemeriksaan fisik, menentukan analisa untuk mengetahui masalah yang terjadi pada pasien serta penatalaksanaan yang telah diberikan, maka penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu:

1. Asuhan Kehamilan

Pada saat kehamilan klien dalam kondisi baik, tidak ada keluhan yang berat, dan tidak ada komplikasi pada kehamilan. Masalah pada saat kehamilan dapat teratasi dengan konseling pada klien. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan kewenangan bidan.

2. Asuhan Persalinan

Pada saat persalinan berlangsung secara normal namun terdapat laserasi derajat 2 pada klien. Setelah dilakukan penjahitan pada laserasi, dilakukan pemantauan kala IV pada klien yang berlangsung normal, tidak ada komplikasi baik pada ibu maupun bayi. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan kewenangan bidan.

3. Asuhan Nifas

Kunjungan nifas pada Ny. A dilakukan sebanyak 3 kali dengan, Proses

masa nifas berlangsung dengan baik, ditemukan masalah kurangnya istirahat dan tidur dan masalah tersebut dapat teratasi dengan konseling pada klien. Saat KF - 4 masa nifas penulis tidak dapat melakukan asuhan secara langsung kepada ibu dikarenakan masalah waktu yang di berikan oleh pihak kampus tidak mencukupi untuk mengkaji. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan kewenangan bidan.

4. Asuhan pada bayi baru lahir

Asuhan pada bayi secara keseluruhan dalam kondisi sehat. Bayi berhasil mendapatkan ASI eksklusif selama 14 hari pertama dan sudah mendapatkan imunisasi HB0.

5. Asuhan keluarga berencana

Asuhan KB dilakukan dengan memberikan konseling kepada ibu tentang alat kontrasepsi yang baik dan tepat untuk ibu menyusui dan Ny. A berencana menggunakan akseptor KB suntik 3 bulan. Setelah 42 masa nifas Dengan informed consent metode kontrasepsi suntik 3 bulan belum diberikan kepada ibu karena ibu Belum 42 hari post partum.

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti

Dengan adanya asuhan kebidanan pada Ny.S, diharapkan penulis dapat mempertahankan dan meningkatkan kembali asuhan komprehensif sesuai kewenangan dan standar asuhan kebidanan. Diharapkan untuk meningkatkan mutu pelayanan yang tepat dan sesuai dengan kondisi klien, terutama yang berhubungan dengan ketidaknyamanan trimester III.

1. Bagi institusi

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat meningkatkan kualitas pendidikan bidan khususnya dalam pemberian asuhan kebidanan komprehensif dan untuk mengevaluasi kompetensi mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan dari masa kehamilan sampai pelayanan kontrasepsi, sehingga asuhan komprehensif yang selanjutnya lebih berkualitas.

2. Bagi Lahan Praktek

Diharapkan lebih dapat memperhatikan ketidaknyamanan ibu hamil dan menyampaikan konseling atau edukasi yang dilakukan untuk mengatasi keluhan meskipun bersifat fisiologis, terutama pada trimester III kehamilan.

3. Program Studi Kebidanan

Dianjurkan untuk terus meningkatkan mutu pendidikan dengan memperkuat kemampuan dosen melalui pelatihan berkelanjutan, memenuhi kualifikasi akademik, dan mendapatkan sertifikasi profesi. Selain itu, perlu ada pembaruan kurikulum agar selaras dengan perkembangan bidang kebidanan dan kebutuhan pasar kerja, serta mengkombinasikan pembelajaran berbasis teknologi dengan praktik klinik yang lengkap di berbagai lokasi praktik. Selain hal tersebut, sangat penting untuk memperbaiki kualitas laboratorium kebidanan, memperluas jaringan kerjasama dengan lembaga kesehatan dan organisasi profesi, serta mendorong kegiatan penelitian dan pengabdian masyarakat yang relevan dengan masalah kesehatan ibu dan anak. Langkah sistematis juga harus dilakukan untuk meningkatkan kesiapan lulusan dalam menghadapi ujian kompetensi nasional dan mempersiapkan pembukaan program pendidikan

profesi sebagai kelanjutan dari jenjang akademik.

4. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan ibu dan keluarga dapat menerapkan asuhan yang diberikan, sehingga ibu tahu cara mengatasi ketidaknyamanan fisiologis dan diharapkan pasien menambah makanan yang mengandung kalsium seperti susu, ikan teri, bayam, alpukat, kacang kedelai dan lain-lain.