

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah pemberian asuhan kebidanan berkesinambungan (Continuity of Care) kepada Ny. L, yang mencakup masa kehamilan, persalinan, nifas, perawatan Bayi Baru Lahir (BBL), hingga pelayanan Keluarga Berencana (KB), diperoleh beberapa kesimpulan.

5.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan

Kunjungan yang dilakukan Ny. L selama kehamilan adalah 9 kali pada Trimester I sebanyak 2x, Trimester ke II sebanyak 2x, Trimester ke III sebanyak 5x dimana sudah memenuhi standar kunjungan kehamilan. Berdasarkan pengkajian yang penulis lakukan didapati bahwa Ny. L mengalami nyeri bagian punggung sejak trimester III, maka dari itu penulis melakukan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny.L nyeri punggung dengan memberikan asuhan komplementer terapi non-farmakologis dengan cara melakukan olahraga ringan seperti jalan pada pagi hari, menganjurkan untuk melakukan senam hamil/yoga, menganjurkan melakukan perbaikan pada posisi saat tidur, menganjurkan untuk mengurangi aktivitas berat, menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup menganjurkan untuk kompres hangat serta diberikan sedikit pijatan halus untuk menanggulangi keluhan ketidaknyamanan nyeri punggung yang bertujuan untuk mengatasi nyeri punggung pada ibu, sehingga ibu dapat menjalani kehamilan dengan tenang dan nyaman sampai masa persalinan.

5.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan

Asuhan yang didapat Ny. L selama kala I sampai kala IV sudah sesuai dengan asuhan persalinan. Dimana pasien datang pukul 18.00 WIB mengeluh mulas-mulas dari jam 15.00 WIB, Cek Pembukaan 10 cm , Kala II berlangsung selama 16 menit, pada kala III berlangsung selama 9 menit, kala IV berlangsung selama 2 jam. Persalinan Ny. L berlangsung normal dari kala I sampai dengan kala IV.

5.1.3 Masa Nifas

Masa nifas Ny. L dilakukan kunjungan nifas sebanyak 3 kali kunjungan, yaitu , 6 jam setelah lahir, 3 hari dan 1 minggu, dari hasil pengkajian didapatkan hasil dalam batas normal tidak terdapat tanda-tanda bahaya sama sekali yang menyebabkan komplikasi. Pada keluhan yang dialami Ny. L masih dalam batas normal, Ny. L menjalani masa nifas dengan normal tanpa adanya gangguan yang dapat mengganggu aktivitas maupun kesehatan ibu.

5.1.4 Neonatus

Asuhan pada neonatus dilakukan sebanyak 3 kali yaitu kunjungan yaitu, 6 jam setelah lahir, 3 hari dan 1 minggu. Selama memberikan asuhan, tidak ditemukan penyulit ataupun komplikasi. Tali pusat lepas pada hari ke enam dan tidak ditemui perdarahan ataupun infeksi, bayi tetap diberi ASI eksklusif dan bayi menyusu kuat.

5.1.5 Keluarga Berencana

Asuhan KB pasca bersalin pada Ny. L ibu rencana ingin dengan menggunakan KB suntik 3 bulan, Alasan ibu memilih Kb suntik 3 bulan karena ibu sebelumnya sudah pernah menggunakannya dan cocok.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka penulis akan menyampaikan saran yang diharapkan dapat berguna.

5.2.1 Bagi Lahan Praktik (TPMB)

Diharapkan bidan dapat mempertahankan serta meningkatkan pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan selama masa kehamilan, persalinan, BBL, nifas dan keluarga berencana, sehingga dapat meminimalkan angka kematian dan atau angka kesakitan ibu dan bayi.

5.2.2 Institusi Pendidikan Kebidanan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan di perpustakaan dan referensi untuk siswa lain tentang melakukan asuhan kebidanan secara keseluruhan, mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, Keluarga yang berencana setelah salin.

5.2.3 Penulis Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini akan memberi penulis informasi lebih lanjut tentang cara melakukan asuhan kebidanan, mulai dari kehamilan, persalinan, neonatus, nifas, pasca persalinan, dan sebagai bekal dalam memberikan asuhan kebidanan.