

BAB III

TINJAUAN KASUS

3.1 Kunjungan ANC Pertama

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL

No. Reg :
Hari/Tanggal : Jumat 09 Mei 2025
Wkt. Pengkajian : 10.00 Wib
Nama Pengkaji : Ira Safira
Tempat Pengkajian : TpmB Mery Merdiani, S.Keb

A. SUBYEKTIF

I. Anamnesa

Identitas

	Istri	Suami
Nama	Ny.L	Tn.A
Umur	30 tahun	26 tahun
Agama	Islam	Islam
Pendidikan	Smp	Smp
Pekerjaan	Irt	Buruh
Suku Bangsa	Indonesia	Indonesia
Golongan Darah	O	A
Alamat	Kp. Peuris Hilir RT. 04 RW. 06 Desa Jagabaya Kecamatan Cimaung Kabupaten Bandung	
No.Telp/HP	085624108221	085624108221

Keluhan Utama : Ibu mengeluh pegal-pegal di bagian punggung

4. Alergi terhadap obat-obatan : Tidak ada
5. Lain-lain : Tidak ada
- IV. DATA PSIKOSOSIAL DAN SPIRITUAL
1. Respon ibu terhadap kehamilannya : Baik
2. Dukungan suami/keluarga : Selalu memberikan Dukungan
3. Pengambil Keputusan dalam keluarga : Suami
4. Rencana tempat dan penolong melahirkan : PMB
5. Status perkawinan : Menikah
- Usia pada waktu menikah : 29 tahun
- Berapa kali menikah : 2x Pernikahan ke 1 : 2011
Pernikahan ke 2 : 2024
- Status gizi, kebiasaan/pola makan : Baik
6. Pola hidup sehat : Tidak merokok,tidak minum alkohol,tidak minum obat-obatan
7. Riwayat KB : Suntik kb 3 bulan selama 12 tahun
8. Beban kerja dan kegiatan sehari-hari : Melakukan pekerjaan rumah tangga seperti nyapu, nyuci dan pel

V. Pola Aktifitas Sehari-Hari

No	Pola Aktifitas	Sebelum Hamil	Sewaktu Hamil	Ket
1.	Nutrisi			
	<ul style="list-style-type: none"> • Makan - Frekuensi - Jenis - Porsi • Minum - Jenis - Jumlah 	<p>2x Sehari</p> <p>Nasi + Ikan</p> <p>1 Porsi</p> <p>Air putih+kopi</p> <p>±2 Liter</p>	<p>2x Sehari</p> <p>Nasi+Sayur+Telur</p> <p>1 Porsi</p> <p>Air putih+Susu</p> <p>±2 Liter</p>	<p>Tidak Ada Keluhan</p> <p>Tidak Ada Keluhan</p>
2.	Eliminasi			
	<ul style="list-style-type: none"> • BAB - Frekuensi - Konsistensi - Warna • BAK - Frekuensi - Warna 	<p>1x Sehari</p> <p>Lembek</p> <p>Kekuningan</p> <p>4x Sehari</p> <p>Jernih</p> <p>kekuningan</p>	<p>1-2x Sehari</p> <p>Lembek</p> <p>Kekuningan</p> <p>4-5x Sehari</p> <p>Jernih kekuningan</p>	<p>Tidak Ada Keluhan</p> <p>Tidak Ada Keluhan</p>
3.	Pola Istirahat&Tidur			
	<ul style="list-style-type: none"> - Tidur Siang - Tidur Malam 	<p>±1 Jam</p> <p>±6 Jam</p>	<p>±1 Jam</p> <p>±7-8 Jam</p>	<p>Tidak Ada Keluhan</p>
4.	Pola Hidup			
	<ul style="list-style-type: none"> - Perokok 	<p>Tidak</p>	<p>Tidak</p>	

5.	- Alkohol	Tidak	Tidak	Tidak Ada Keluhan
	- NAPZA	Tidak	Tidak	
	OlahRaga			
	- Jenis			
	- Lama	Senam	Senam/Jalan kaki	
6.	- Frekuensi	20 Menit	15 Menit	Tidak Ada Keluhan
	Hub Seksual	1x/Seminggu	1mg/Setiap hari	
	- Frekuensi			Tidak Ada Keluhan
	- Keluhan	3x Sehari	2-3x Sehari	
	Personal Hygiene	Tidak ada	Tidak ada	
	- Mandi			Tidak Ada Keluhan
	- Gosok Gigi	2x Sehari	2x Sehari	
- Vulva	2x Sehari	2x Sehari		
Hygiene	4-5x Sehari	4-5x Sehari		

B. OBYEKTIF

I. Keadaan Umum

- Kesadaran : Compos mentis
- Keadaan Emosi : Baik
- Tanda-tanda Vital :
 - Tekanan Darah : 122/66 mmhg
 - Nadi : 80x/menit
 - Suhu : 36,6
 - Respirasi : 20x/menit

II. Antropometri

- TB : 162 cm
- BB Sebelum Hamil : 45 kg
- BB Sekarang : 61,5 kg

III. Pemeriksaan Fisik

1. Kepala

- a. Muka : Cloasma : Tidak ada
Oedema : Tidak ada
- b. Mata : Konjungtiva : Tidak anemis
Sklera : Tidak ikterik
Kelainan : Tidak ada kelainan
- c. Mulut
Bibir : Simetris
Warna : Kemerahan
Kelainan : Tidak ada kelainan
- d. Gusi
Warna : Kemerahan
Perdarahan : Tidak ada
- e. Gigi
Caries : Tidak ada
Berlubang : Tidak ada

2. Leher

- KGB : Tidak ada pembengkakan

- Vena Jugularis : Tidak ada peningkatan
- Kelenjar Tiroid : Tidak ada pembesaran
- 3. Dada
 - a. Payudara
 - Bentuk : Simetris
 - Papilla mammae : Menonjol
 - Areola mammae : Kehitaman
 - Colostrum : Belum ada
 - Retraksi/Dimpling : Tidak ada
 - Benjolan : Tidak ada
- 4. Abdomen
 - Striae/Linea : Ada
 - Luka Operasi/ SC : Tidak ada
 - TFU menurut Mc. Donald : 26 cm
 - Leopold I : Tfu 3 jari di bawah prosesus xiphoideus, dipundus teraba lunak tidak melenting terkesan seperti bokong
 - Leopold II : Disebelah kana teraba Panjang, keras, datar terkesan seperti punggung (puka)
 - Leopold III : Dibagian terendah janin terasa bulat, melenting terkesan kepala,

- tidak dapat digoyangkan
- Leopold IV : Divergen (4/5)
 - BJA : 143 x/mnt, Reguler
 - Punctum Max : Dibawah pusat pada perut bagian kanan
5. Extremitas
- a. Atas
- Oedema : Tidak ada
 - Ujung Kuku : Tidak pucat
- b. Bawah
- Oedema : Tidak ada
 - Ujung Kuku : Tidak pucat
 - Reflek Patella : +/-
6. Genitalia
- Labia Mayora : Normal
 - Labia Minora : Normal
 - Uretra : Normal
 - Pembuluh Skene mengeluarkan darah/nanah : Tidak ada
7. Vulva/Vagina
- Luka/Tukak : Tidak ada
 - Varices : Tidak ada
 - Cairan/secret : Tidak ada

- Oedema : Tidak ada
- Kondiloma : Tidak ada
- Pembesaran kelenjar Bartolini : Tidak ada
- Anus : Haemoroid : Tidak ada

IV. Data Penunjang

- a. LAB :
 - Hb : 10,9 g/dl Tanggal: 30-01-2025
- b. USG : -
- c. Urine :
 - Protein : -
 - Glukosa : -

C. ASSESMENT/ANALISIS

- Diagnosa : Ny. L Usia 30 tahun gravida 38 minggu janin Tunggal hidup intrauterine dengan keadaan janin baik dan keadaan ibu dengan ketidaknyamanan trimester III
- Masalah : HB rendah, pegal-pegal
- Kebutuhan : Cek ulang hp, konseling nutrisi, konseling mengatasi ketidaknyamanan Pendarahan, BBLR
- Masalah Potensial : Cek ulang hb, mengatasi dengan cara kompres
- Tindakan Segera : hangat punggung, dan olahraga ringan senam hamil/yoga, menganjal daerah punggung dengan bantal.

D. PLANNING/PERENCANAAN

1. Membertahu hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa ibu dan janin dalam kondisi baik

Evaluasi: Di dapatkan hasil normal dan ibu mengerti dengan hasil yang di jelaskan

2. Mengingatkan ibu untuk tetap meminum obat tablet fe

Evaluasi: Ibu mengerti dan bersedia untuk meminumnya

3. Mengingatkan ibu untuk cek ulang hb di pemeriksaan selanjutnya

Evaluasi: Ibu bersedia melakukan cek hb ulang

4. Menganjurkan ibu makan makanan yang bergizi seperti buah-buahan,sayur-sayuran,kacang-kacangan,daging,ikan,telur,dan susu

Evaluasi: Ibu mengerti dengan penjelasan yang di berikan

5. Menganjurkan ibu istirahat yang cukup seperti tidur siang \pm 1-2 jam dan tidur malam \pm 7-8 jam sehari karena istirahat yang cukup membuat tubuh menjadi nyaman dan terhindar dari kelelahan berlebihan

Evaluasi: Ibu mengerti dengan penjelasan yang di berikan

6. Memberitahu ibu cara mengatasi ketidak nyamanan trimester III khususnya pada punggung dengan cara kompres hangat,senam hamil/yoga,dan istirahat yang cukup pada saat

Evaluasi: Ibu bersedia melakukan kompres hangat dan senam hamil/yoga

Dan istirahat yang cukup

7. Mengajarkani ibu tentang cara yang bisa mengurangi nyeri punggung seperti: Posisi tidur ibu bisa di ganjal dengan bantal,posisi tidur ibu tidak boleh langsung bangun dan berdiri,caranya ibu miring kiri atau miring kanan terlebih dahulu baru ibu duduk dan setelah itu baru ibu berdiri,seperti mengangkat barang yang berat,posisi mengangkat barang yang berat posisi ibu harus dengan benar

Evaluasi: Ibu mengerti dengan penjelasan yang sudah di jelaskan dan bersedia melakukannya

8. Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya kehamilan seperti sakit kepala hebat,penglihatan kabur,bengkak pada wajah dan tungkai,demam tinggi,Gerakan janin tidak terasa,pendarahan pervagina dan keluar cairan dari jalan lahir

Evaluasi: Ibu mengerti dengan penjelasan yang di berikan dan bersedia ke fasilitas Kesehatan terdekat jika terjadi tanda bahaya kehamilan pada dirinya

9. Memberitahu ibu tanda-tanda persalinan seperti perus mulas-mulas yang teratur timbul semakin sering dan semakin lama,keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir atau keluar ketuban dari jalan lahir

Evaluasi: Ibu mengerti dengan penjelasan yang di berikan

10. Memberitahu ibu untuk melengkapi perlengkapan ibu dan bayi seperti:
Perlengkapan bayi: Satu set baju bayi,2 kain prenel,popok bayi, pempes bayi dan selimut
Perlengkapan ibu: Baju Ganti ibu+daleman,pembalut,2 samping dan underpad

Evaluasi: Ibu mengerti dan dan bersedia melengkapi semua keperluan yang di butuhkan

11. Menganjurkan ibu jalan Santai kurang lebih 15 menit

Evaluasi: Ibu mengerti dan bersedia melakukan jalan santai selama 15 menit

12. Memberitahu dan mengajarkan ibu untuk kompres vagina bertujuan untuk mengelastiskan jaringan perineum,meningkatkan aliran darah ke jaringan membuat jaringan lebih lentur,mengurangi ketegangan otot dan jaringan agar siap meregang dan mengurangi resiko robekan spontan/laserasi jalan lahir. Caranya celupkan kain ke air hangat lalu kompres daerah perineum selama beberapa menit

Evaluasi: Ibu mengerti dan akan melakukannya

13. Memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan ulang pada tanggal 16 mei 2025

Evaluasi: Ibu bersedia untuk kunjungan ulang.