

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah penulis memberikan asuhan secara menyeluruh kepada Ny. T mulai dari kehamilan trimester III, proses persalinan, masa nifas, hingga perawatan bayi baru lahir, maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Asuhan Kehamilan

Selama masa kehamilan, klien berada dalam kondisi umum yang baik. Meskipun ditemukan komplikasi berupa hemoroid, kondisi tersebut dapat ditangani dengan tepat melalui pemberian konseling dan edukasi kepada klien. Secara keseluruhan, asuhan yang diberikan selama kehamilan telah sesuai dengan wewenang dan kompetensi bidan.

2. Asuhan Persalinan

Proses persalinan berlangsung secara normal. Namun, pada klien ditemukan hemoroid yang menonjol saat persalinan. Kondisi tersebut ditangani dengan memasukkan kembali hemoroid ke dalam anus secara manual. Pemantauan kala IV dilakukan sesuai prosedur dan berlangsung tanpa komplikasi, baik pada ibu maupun bayi. Asuhan

yang diberikan selama persalinan telah dilaksanakan sesuai dengan kewenangan dan kompetensi bidan.

3. Asuhan Nifas

Proses masa nifas berlangsung dengan baik. Klien sempat mengalami masalah berupa kurangnya waktu tidur dan istirahat, namun hal tersebut dapat diatasi melalui konseling yang diberikan. Selain itu, ibu juga tidak lagi merasakan nyeri akibat hemoroid, dan buang air besar juga telah berjalan lancar setelah mendapatkan konseling mengenai pola makan yang sehat dan sesuai selama masa nifas

4. Asuhan Bayi Baru Lahir

Secara keseluruhan, bayi berada dalam kondisi sehat. Bayi telah menerima ASI eksklusif tanpa tambahan susu formula. Imunisasi HB0 sudah diberikan, sementara imunisasi BCG dan Polio 1 belum dilakukan dan direncanakan akan diberikan saat bayi berusia 1 bulan.

5. Kesenjangan teori dan asuhan kebidanan

Terdapat kesenjangan antara teori dan praktik dalam pelaksanaan kunjungan nifas, yang belum sepenuhnya sesuai dengan rekomendasi yang tercantum dalam buku KIA edisi 2020.

5.2 Saran

1. Bagi penulis

Dengan keberhasilan asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny. T dalam menangani komplikasi hemoroid, penulis diharapkan mampu mempertahankan dan meningkatkan kualitas asuhan secara komprehensif sesuai dengan kewenangan serta standar praktik kebidanan. Selain itu, penulis juga diharapkan lebih cermat dalam merencanakan asuhan, khususnya dalam memastikan pelaksanaan kunjungan masa nifas sesuai anjuran, yaitu sebanyak 4 kali kunjungan, guna menghindari kesenjangan antara teori dan praktik di lapangan.

2. Bagi institusi

Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat berkontribusi dalam peningkatan mutu pendidikan kebidanan, khususnya dalam pelaksanaan asuhan kebidanan yang komprehensif, serta menjadi sarana evaluasi terhadap kompetensi mahasiswa dalam memberikan asuhan mulai dari masa kehamilan hingga pelayanan kontrasepsi, sehingga asuhan yang diberikan ke depannya menjadi lebih berkualitas

3. Bagi profesi

Diharapkan dapat menjadi bahan masukan dan pembelajaran dalam upaya peningkatan pelayanan kesehatan yang menyeluruh, mulai dari masa kehamilan hingga pelayanan kontrasepsi, dengan tetap

mempertimbangkan kebutuhan dan kondisi klien serta mematuhi kewenangan dan ketentuan profesi yang berlaku. Asuhan yang diberikan juga diharapkan mengacu pada evidence-based terkini, sehingga kesenjangan dalam pelaksanaan masa kunjungan nifas dapat diminimalkan atau dihindari.

4. Bagi pasien

Pasien diharapkan lebih memperhatikan faktor risiko hemoroid seperti pola makan rendah serat dan kebiasaan mengejan saat BAB. Diperlukan kerja sama antara pasien dan keluarga dalam menjalankan pola hidup sehat dan mengikuti anjuran medis demi mempercepat proses penyembuhan.