

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.4 Kesimpulan**

##### **5.1.1 Kehamilan**

Pada masa kehamilan pada Ny. S melakukan kunjungan antenatal care secara teratur pada Trimester I sebanyak 1x, Trimester ke II sebanyak 3x, Trimester ke III sebanyak 5x. Hasil pemeriksaan yang dilakukan pada Ny. S termasuk dalam kunjungan antenatal care pada ibu dengan Ketidaknyamanan Trimester III berupa Nyeri Pinggang. Penulis memberikan asuhan penatalaksanaan selama 2 kunjungan kehamilan dengan menganjurkan ibu untuk rutin mengonsumsi kalsium yang telah dianjurkan, memberikan konseling untuk melakukan olahraga ringan seperti jalan pada pagi hari, melakukan perbaikan pada posisi saat tidur, Memberitahu ibu untuk tetap menjaga pola asupan nutrisi gizi seimbang dengan meningkatkan makanan yang mengandung kalsium yaitu susu atau produk olahannya seperti yogurt, ikan, kacang-kacangan, buah-buahan seperti kurma dan sayuran hijau, dan Menyarankan kepada ibu untuk melakukan kompres hangat pada bagian pinggang yang sakit sebanyak 3-4 kali dalam sehari selama 15 menit.

##### **5.1.2 Persalinan**

Pada masa persalinan Ny. S G4P1A2 dilakukan pada tanggal 9 Mei 2025 di BPM Rahayu Sehat Kabupaten Bandung. Ny. S bersalin secara spontan, tidak ada komplikasi selama melakukan persalinan dari kala I lamanya  $\pm$  2 jam ketuban pecah spontan pukul 02.00 WIB, warna jernih, kala II lamanya  $\pm$  60 menit, kala III lamanya  $\pm$  15 menit, dan kala IV lamanya 2 jam. Penulis memberikan asuhan penatalaksanaan persalinan dengan Memberikan asuhan massage euffleurage

dan massage counter pressure untuk mengurangi rasa nyeri pada pinggang menjelang waktunya persalinan dengan cara memberikan pijatan yang dilakukan dengan memberi penekanan yang terus menerus selama kontraksi pada tulang sakrum dengan pangkal atau kepalan salah satu telapak tangan. Serta menganjurkan dan mendampingi ibu untuk jalan-jalan ringan atau bermain gymball.

#### 5.1.3 Bayi Baru Lahir

Bayi Ny. S telah lahir secara spontan pada tanggal 9 Mei 2025 jam 02.45 WIB berjenis kelamin laki-laki dengan berat badan 2810 gram, panjang badan 49 cm, lingkar kepala 32 cm, lingkar dada 33 cm dan apgarscore 8,9,10, yang sudah mendapatkan Salep Mata, imunisasi Vitamin K 1/mg dan HB0. Penulis memberikan Asuhan Kunjungan Bayi Baru Lahir sebanyak 3x, dari hasil pengkajian dan pemeriksaan bayi Ny. S tidak terdapat kelainan ataupun penyulit dan sudah dilakukan IMD segera setelah bayi Ny. S lahir.

#### 5.1.4 Nifas

Masa nifas Ny. S dilakukan kunjungan nifas sebanyak 3x, dari hasil pengkajian didapatkan hasil dalam batas normal tidak terdapat tanda-tanda bahaya sama sekali yang menyebabkan komplikasi. Pada keluhan yang dialami Ny. S masih dalam batas normal, Ny. S menjalani masa nifas dengan normal tanpa adanya gangguan yang dapat mengganggu aktivitas maupun kesehatan ibu.

#### 5.1.5 Keluarga Berencana

Pada asuhan keluarga berencana, dari hasil anamnesa Ny. S akan menggunakan kontrasepsi KB Suntik 3 bulan Ketika sudah selesai masa nifas. Dalam asuhan keluarga berencana ini peneliti tidak melakukan sampai Ny. S

menjadi akseptor KB Suntik 3 Bulan dikarenakan waktu dalam praktik lapangan sudah tidak memungkinkan.

## **5.5 Saran**

### **5.2.1 Bagi PMB Rahayu Sehat**

Diharapkan bisa menjadi bahan masukan agar dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan melalui pendekatan manajemen asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas, dan keluarga berencana (KB) secara komprehensif.

### **5.2.2 Bagi Penulis**

Diharapkan bisa menjadi pembelajaran untuk menambah kompetensi dalam menerapkan kebidanan komprehensif yang menjadi bekal untuk kedepannya.

### **5.2.3 Bagi Institusi**

Penulis mengharapkan karya tulis ini dapat digunakan sebagai referensi dan evaluasi dalam kegiatan belajar mengajar.

### **5.2.4 Bagi Klien**

Diharapkan pelayanan asuhan kebidanan secara komprehensif yang sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.