

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Setelah dilakukan pembahsan secara keseluruhan mengenai teori maupun pelaksanaan asuhan kebidanan komprehehnsif pada Ny.D di mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, bayi baru lahir, masa nifas dan keluarga berencana (KB) pasca persalinan pada bab ini penulis akan mengambil kesimpulan dan saran

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian diatas yang telah di jelaskan sebelumnya, terdapat beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Asuhan kehamilan

Pada asuhan kehamilan dilakukan 2 kali kunjungan. Kunujungan I pada usia kehamilan 37minggu 2hari tidak terdapat adanya masalah dan kunjungan II pada usia kehamilan 38minggu tidak terdapat adanya masalah. Hasil pengkajian dan pemeriksaan fisik saat kunjungan baik, selama hamil ibu melakukan pemeriksaan sebanyak 11 kali ke Bidan dan Dokter.

2. Asuhan persalinan

Pada Asuhan Persalinan Normal terjadi pada usia kehamilan 38 minggu 2hari, Ibu datang ke Tpmb Bidan Yuyun pada pukul 10.00 WIB dengan keluhan mules yang menjalar dari pinggang ke perut sejak 04.00 WIB, tidak terdapat keluar cairan dari jalan lahir, tetapi sudah keluar lendir bercampur darah. Hasil yang didapatkan ibu sudah memasuki Kala I Fase Aktif. Pada Kala II ibu berlangsung 23 menit. Pada Kala III Plasenta lahir lengkap pukul 11.41 WIB tidak terdapat luka pada perineum dan pendarahan \pm 200 cc. Pada

Kala IV didapatkan dalam batas normal. Hal ini berarti mulai Kala I hingga Kala IV berlangsung normal dan tidak terdapat penyulit yang mengancam jiwa.

3. Asuhan Bayi Baru lahir

Pada asuhan bayi baru lahir kunjungan dilakukan sebanyak 2 kali, yaitu pada kunjungan KN I pada usia bayi 6 jam dan KN II pada usia bayi 3 hari. Bayi baru lahir normal, usia cukup bulan, menangis kuat, gerakan tonus otot aktif, kulit kemerahan dan didapatkan APGAR Skor 8/9. Bayi dengan Berat Badan 3.650 gram, Panjang Badan 52 cm, Lingkar Kepala 32 cm dan Lingkar Dada 31 cm. Bayi sudah diberikan Salep Mata, Suntik Vitamin K dan Imunisasi HB 0. Pada kunjungan I dan II bayi dalam kondisi baik tidak terdapat penurunan berat badan.

4. Asuhan masa nifas

Pada asuhan masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 2 kali yaitu KF I usia *postpartum* 6 jam dan KF II usia *postpartum* 3 hari. Berdasarkan asuhan yang telah dilakukan pada ibu selama masa nifas, ditemukan dua masalah, yaitu keluhan mules setelah persalinan dan kurangnya pengetahuan ibu mengenai teknik menyusui yang benar. Keluhan mules yang dirasakan merupakan respon normal akibat proses involusi uterus, dan telah dijelaskan kepada ibu sebagai bagian dari pemulihan alami pascapersalinan. Sementara itu, kurangnya pengetahuan tentang teknik menyusui disebabkan oleh jarak waktu yang cukup lama sejak anak pertama, sehingga ibu merasa lupa. Melalui edukasi dan bimbingan, ibu

mulai memahami teknik menyusui yang tepat serta pentingnya perawatan payudara untuk kelancaran ASI. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa ibu dapat menerima dan menerapkan informasi yang diberikan. Pada saat kunjungan ke II ibu sudah berhasil dan bisa menyusui bayinya dengan baik.

5. Keluarga berencana

Pada Asuhan keluarga berencana, penulis hanya memberikan KIE mengenai kontrasepsi setelah persalinan, dan ibu cenderung memilih KB Suntik 3 Bulan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil pelaksanaan Asuhan kebidanan, Penulis ingin memberikan saran sebagai berikut :

1. Untuk Instansi Pendidikan

Instansi pendidikan dapat memperkaya referensi dan bahan pembelajaran terkait asuhan kebidanan komprehensif.

2. Untuk lahan praktik

Lahan praktik dapat mengintegritaskan dan memberikan asuhan kebidanan yang selarasa dengan perkembangan ilmu pengetahuan. Selain itu, bidan diharapkan mampu memberikan asuhan secara komprehensif.

3. Untuk klien

Klien dapat mengetahui tentang cara menyusui yang benar serta memanfaatkan asuhan kebidanan yang diberikan, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman tentang kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir.