

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.A G₂P₁A₀ USIA 32
TAHUN DENGAN KETIDAKNYAMANAN PADA TRIMESTER III
KRAM KAKI DI TPMB.M KABUPATEN BANDUNG 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Vokasi

Universitas Sali Al-Aitaam Bandung



Diajukan oleh:

Merlin Oru Anangau

2215401009

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS SALI AL-AITAAM

BANDUNG

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.A G₂P₁A₀ USIA 32 TAHUN
DENGAN KETIDAKNYAMANAN PADA TRIMESTER III KRAM KAKI DI
TPMB.M KABUPATEN BANDUNG 2025**

Diajukan oleh:

Merlin Oru Anangau

2215401009

Telah disetujui oleh:

Pembimbing

Bdn.Ika Zakiah,S.Tr.Keb.,MK,M
NIDN.0414039501

Tanggal

.....

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.A G₂P₁A₀ USIA 32 TAHUN
DENGAN KETIDAKNYAMANAN PADA TRIMESTER III KRAM KAKI DI
TPMB.M KABUPATEN BANDUNG 2025**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Merlin Oru Anangau

2215401009

Telah disidangkan didepan Dewan Penguji

Pada tanggal :

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Prodi

Irma Rosliani Dewi ,SST.,M.Kes
NIDN. 075211087

.....

Penguji

Salsabila Nur Faridah, S.Tr.Keb., Bdn., M.Tr.Keb

.....

Bandung, 2025

Direktur Vokasi

Universitas Sali Al-Aitaam

Dasep Heriansyah.,SE.,M.Si.,Ak.,CA.,CPA
NIDN.406087101

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Dengan ini penulis menyatakan bahwa Tugas Akhir ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Diploma III pada (Program Studi, Fakultas, Universitas Sali Al-Aitaam adalah benar merupakan hasil karya penulis sendiri.

Adapun pengutipan-pengutipan yang penulis lakukan pada bagian-bagian tertentu dari hasil karya orang lain dalam penulisan Tugas Akhir ini, telah penulis cantumkan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan ilmiah.

Apabila di kemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian Tugas Akhir ini bukan hasil karya penulis sendiri atau adanya plagiat dalam bagian tertentu, penulis bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Bandung, 25 Mei 2025

Merlin Oru Anangau
NIM.2215401009

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya karena hanya atas kasih dan tuntunan-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. “A” G₂P₁A₀ usia 32 tahun dengan ketidaknyamanan pada trimester III kram kaki di TPMB M Kabupaten Bandung. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Universitas Sali Al-Aitaam.

Dalam hal ini, Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, dorongan, dan bantuan dari berbagai pihak, Laporan Tugas Akhir ini tidak dapat terselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Drs H Sali Iskandar., MM Selaku pendiri, perintis perguruan Tinggi Universitas Sali Al-Aitaam Bandung.
2. Ibu Fatimah Nurjanati Iskandar,S.E.,M.AK selaku Rektor Universitas Sali Al-Aitaam Bandung.
3. Bapak Andri Asmari, SE., MM Sebagai Wakil Rektor I perguruan Tinggi Universitas Sali Al-Aitaam Bandung.
4. Bapak Dian Haerana, ST., MM Sebagai Wakil Rektor II perguruan Tinggi Universitas Sali Al-Aitaam Bandung.
5. Bapak Ir Rif Nugraha Kurniadi., MM Sebagai Wakil Rektor III perguruan Tinggi Universitas Sali Al-Aitaam Bandung.
6. Bapak Dasep Heriansyah, SE., M.Si., Ak., CA..CPA Selaku Direktur Vokasi Kebidanan Universitas Sali Al-Aitaam.
7. Ibu Irma Rosliani Dewi,S.S.,T.,M.M.,Kes selaku ketua prodi DIII Kebidanan Universitas Sali Al-Aitaam.
8. Ibu Bdn.Ika Zakiah, S.Tr.Keb., M.K.M selaku Dosen pembimbing yang telah memberikan kesempatan menyusun serta memberikan bimbingan, motivasi dan dukungan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
9. Bapak, Ibu Dosen dan seluruh pegawai Program Studi Kebidanan Universitas Sali Al-Aitaam Bandung yang telah membantu penulis selama masa perkuliahan.

10. Ayah tersayang Dominggus Katanga atas segala cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan selama ini sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai tepat pada waktunya.
11. Almarhum Ibu tercinta, Magdalena Lingga Wandal yang semasa hidup sampai sekarang selalu menjadi motivasi penulis untuk segera menyelesaikan laporan tugas akhir This is for you, mama. Sekarang mama bisa tenang di surga.
12. Kakak dan adik terbaik yang selalu memberi semangat, doa dan dukungannya selama ini. Kakak menjadi inspirasi dan motivasi bagi penulis untuk terus belajar dan maju.
13. TPMB M selaku bidan yang telah membantu dan memberikan bimbingan serta motivasi untuk menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir.
14. Ny. A, selaku klien penulis yang telah bersedia diberikan asuhan kebidanan komprehensif yang dilakukan demi menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
15. Teman-teman Prodi Kebidanan angkatan 2022 atas segala persaudaraan, keakraban, serta Doa dan dukungannya.
16. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu Penulis mengucapkan limpah terima kasih atas segala bentuk dukungan Doa yang diberikan. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua yang memanfaatkan.

**UNIVERSITAS SALI AL-AITAAM BANDUNG PROGRAM STUDI DIII
KEBIDANAN
MERLIN ORU ANANGAU / NIM. 2215401009
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. "A" G2P1A0 USIA 32 TAHUN
DENGAN KETIDAKNYAMANAN PADA TRIMESTER III KRAM KAKI DI TPMB
"M" KABUPATEN BANDUNG**

ABSTRAK

Asuhan komprehensif merupakan pelayanan yang sistematis akan memberikan asuhan yang berkualitas dan dapat mendeteksi adanya kemungkinan komplikasi yang menyertai pada ibu dan anak. Kehamilan merupakan proses fisiologis atau alami. Selama kehamilan, tubuh mengalami banyak perubahan yang menghasilkan berbagai sensasi dan sering kali menyebabkan ketidaknyamanan, salah satunya adalah kram pada kaki. Kram merupakan kontraksi otot yang tiba-tiba terjadi tanpa disadari, mengakibatkan otot menjadi kaku dan terasa nyeri.

Tujuan dari LTA ini adalah untuk memberikan perawatan menyeluruh bagi wanita hamil, bersalin, pasca melahirkan, bayi baru lahir, neonatus, dan KB dengan menerapkan pendekatan manajemen kebidanan pada Ny "K" yang mengalami keluhan ketidaknyamanan pada trimester III kram kaki di TPMB M Kabupaten Bandung.

Laporan akhir ini menggunakan metode studi kasus dengan teknik pengumpulan data secara SOAP, yang dilakukan dari bulan April hingga Mei 2025 di Kabupaten Bandung. Penelitian ini melibatkan seorang wanita hamil G2P1A0 dengan usia kehamilan 37 minggu serta perawatan untuk bayi yang baru lahir.

Kesimpulan dari perawatan kebidanan komprehensif ini diperoleh dengan melakukan asuhan secara mandiri dan kolaboratif serta penanganan yang tepat sesuai, tidak ditemukan komplikasi sejak kehamilan, saat melahirkan, bayi baru lahir, masa nifas, neonatus, dan KB. Diharapkan bidan dapat menjaga kualitas pelayanan kebidanan secara menyeluruh untuk kesehatan ibu, anak, dan masyarakat, serta memberikan penyuluhan mengenai keluhan-keluhan yang sering dialami wanita hamil dan risiko yang terkait dengan kehamilan.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Komprehensif, Kram kaki

SALI AL-AITAAM UNIVERSITY BANDUNG DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM
MERLIN ORU ANANGAU / NIM. 2215401009
COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR MRS. "A" G2P1A0 AGED 32 YEARS
WITH DISCOMFORT IN THE TRIMESTER III LEG CRAMPS AT TPMB "M"
BANDUNG REGENCY

ABSTRACT

Comprehensive care is a systematic service that will provide quality care and can detect possible complications that accompany the mother and child. Pregnancy is a physiological or natural process. During pregnancy, the body undergoes many changes that produce various sensations and often cause discomfort, one of which is leg cramps. Cramps are muscle contractions that suddenly occur without being realized, causing the muscles to become stiff and painful. The purpose of this LTA is to provide comprehensive care for pregnant women, childbirth, postpartum, newborns, neonates, and family planning by implementing a midwifery management approach to Mrs. "K" who experienced complaints of discomfort in the third trimester of leg cramps at TPMB M, Bandung Regency.

This final report uses a case study method with a SOAP data collection technique, which was conducted from April to May 2025 in Bandung Regency. This study involved a pregnant woman G2P1A0 with a gestational age of 37 weeks and care for her newborn baby.

The conclusion of this comprehensive midwifery care was obtained by carrying out independent and collaborative care and appropriate handling, no complications were found since pregnancy, childbirth, newborns, postpartum, neonates, and family planning. It is hoped that midwives can maintain the quality of midwifery services as a whole for the health of mothers, children, and the community, as well as provide counseling regarding complaints that are often experienced by pregnant women and the risks associated with pregnancy.

Keywords: Midwifery Care, Comprehensive, Leg cramps

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	2
LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR	3
PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	4
KATA PENGANTAR	5
ABSTRAK	7
ABSTRACT	8
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL	11
DAFTAR GAMBAR	12
DAFTAR LAMPIRAN.....	13
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN	14
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktif	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Fisiologi kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Tanda dan Gejala Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Perubahan-Perubahan fisiologi Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Tanda Bahaya Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.8 Standar layanan ante-natal.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.9 Penambahan Berat Badan Janin Berdasarkan Usia Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.2 Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Jenis-Jenis Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Sebab-sebab Mulainya persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Rujukan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Tahapan Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.2.7 Mekanisme Persalinan Normal.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.8 Tanda-tanda Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	Error! Bookmark not defined.

2.3.1	Pengertian Bayi Baru Lahir ..	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Penanganan bayi yang baru lahir	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Pemeriksaan Fisik Pada Bayi yang Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
2.3.5	Perawatan Bayi Baru Lahir ..	Error! Bookmark not defined.
2.4	Konsep Dasar Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	Tahapan Masa Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.4	Penyesuaian Psikologis Pasca Melahirkan	Error! Bookmark not defined.
2.5	Keluarga Berencana Pasca Salin	Error! Bookmark not defined.
2.5.1	Definisi Keluarga Berencana Pasca Salin	Error! Bookmark not defined.
2.5.2	Alat Kontrasepsi	Error! Bookmark not defined.
2.5.3	Macam-Macam Alat Kontrasepsi	Error! Bookmark not defined.
2.6	Konsep Kram Kaki	Error! Bookmark not defined.
2.6.1	Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2.6.2	Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.6.3	Patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.6.4	Tanda dan gejala kram kaki..	Error! Bookmark not defined.
2.6.5	Diagnosis	Error! Bookmark not defined.
2.6.6	Diagnosa Banding pada kram kaki	Error! Bookmark not defined.
2.6.7	Meencegah kram kaki pada saat hamil	Error! Bookmark not defined.
2.6.8	Penatalaksanaan:	Error! Bookmark not defined.
2.6.9	Peran petugas kesehatan dalam mengatasi kram kaki	Error! Bookmark not defined.
2.7	Perdarahan Post Partum	Error! Bookmark not defined.
2.7.1	Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2.7.2	Klasifikasi Perdarahan Post Partum	Error! Bookmark not defined.
2.7.3	Etiologi Perdarahan Post partum	Error! Bookmark not defined.
BAB III TINJAUAN KASUS.....		Error! Bookmark not defined.
3.1	Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.
3.1.1	Dokumentasi Asuhan Kebidanan (Kunjungan Kedua)	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.
BIODATA.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Perkiraan Umum tentang Pembesaran Rahim Berdasarkan Pengukuran Tinggi

Fundus**Error! Bookmark not defined.**

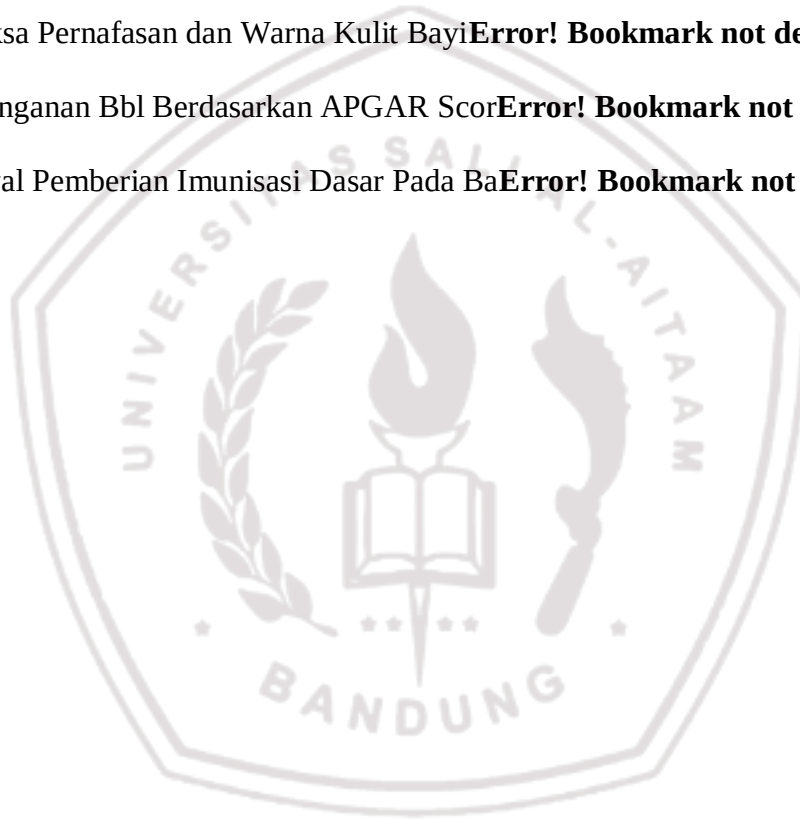
Tabel 2.2 Kategori Indeks Masa Tubuh**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2.3 Rekomendasi Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2.4 Periksa Pernafasan dan Warna Kulit Bayi**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2.5 Penanganan Bbl Berdasarkan APGAR Scor**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2.6 Jadwal Pemberian Imunisasi Dasar Pada Ba**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Sel Ovum.....**Error! Bookmark not defined.**

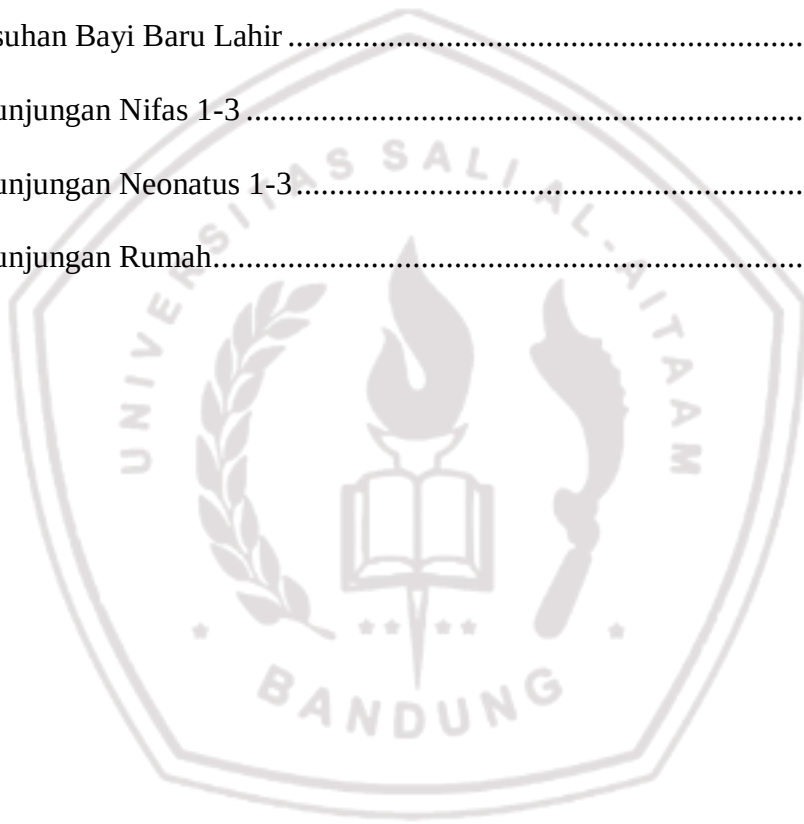
Gambar 2.2 Sel Sperma.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.3 Konsepsi/Fertilisasi.....**Error! Bookmark not defined.**

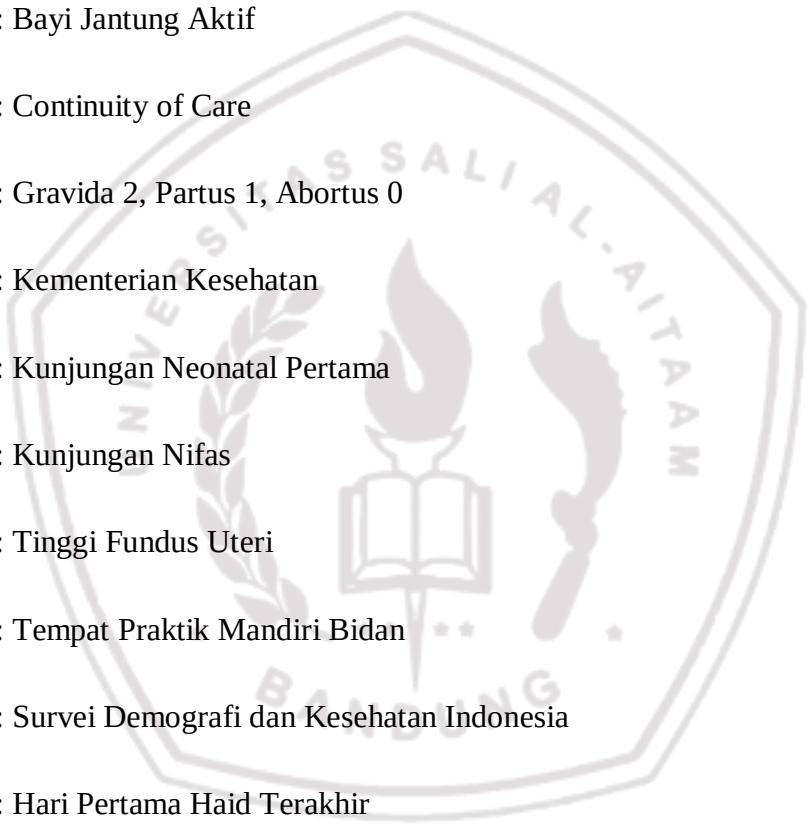


DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. ASKEB	144
Lampiran 2. Lembaran Persetujuan Klien.....	206
Lampiran 3. Partograf	207
Lampiran 4. Buku KIA.....	209
Lampiran 5. Dokumentasi ANC Kunjungan 1&2	210
Lampiran 6. Asuhan Bayi Baru Lahir	211
Lampiran 7. Kunjungan Nifas 1-3	212
Lampiran 8. Kunjungan Neonatus 1-3.....	213
Lampiran 9. Kunjungan Rumah.....	214



DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN



WHO	: World Health Organization
ANC	: Antenatal Care
INC	: Intranatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BJA	: Bayi Jantung Aktif
COC	: Continuity of Care
G2P1A0	: Gravida 2, Partus 1, Abortus 0
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KN1	: Kunjungan Neonatal Pertama
KF	: Kunjungan Nifas
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
TP	: Taksiran Persalinan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
TBBJ	: Taksiran Berat Badan Janin
DJJ	: Detak Jantung Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
ASI	: Air Susu Ibu

ASIE	: Air Susu Ibu Eksklusif
IMT	: Indeks Masa Tubuh
USG	: Ultrasonografi
CPD	: Cephalo Pelvix Disporpotion
PAP	: Pintu Atas Panggul
HCG	: Human chorionic gonadotropin
FSL	: Follice stimulating hormone
LILA	: Lingkar Lengan Atas
HB	: Hemoglobin
TTV	: Tanda-tanda Vital
RL	: Ringer Lakta
APD	: Alat Pelindung Diri
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
DTT	: Disinfektan Tingkat Tinggi
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
KU	: Keadaan Umum
KB	: Keluarga Berencana
TD	: Tekanan Darah
KIA	: Kesehatan Ibu Anak
Sp.Og	: Spesialis Obstetri & Ginekologi

IMD

: Inisiasi Menyusu Dini

