

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA
NY. D USIA 25 TAHUN P2A0 DI TPMB
YUYUN YUNENGSIH S.KEB
KOTA BANDUNG 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Vokasi
Universitas Sali Al-Aitaam



Diajukan oleh:
Amelia Rachmawatie
2215401025

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS SALI AL-AITAAM BANDUNG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA
NY. D USIA 25 TAHUN P2A0 DI TPMB
YUYUN YUNENSIH S.KEB
KOTA BANDUNG 2025**

Diajukan oleh :

Amelia Rachmawatie

2215401025

Telah disetujui oleh:

Tanggal : 29 September 2025

Pembimbing

(Prassanti Widya P, S.Tr.,Keb ., M.Keb)

NIDN : 20424129

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA

NY.D USIA 25 TAHUN P2A0 DI TPMB

YUYUN YUNENSIH S.KEB

KOTA BANDUNG 2025

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Amelia Rachmawatie

2215401025

Telah disidangkan didepan Dewan Penguji

Pada tanggal : 02 Juli 2025

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Prodi

(Irma Rosliani D ,SST.,M.MKes)

.....

Penguji 1

(Irma Rosliani D,SST.,M.Mkes)

.....

Bandung, 02 Juli 2025

Direktur Vokasi

Universitas Sali Al-Aitaam

Dr. Dasep Herdiansyah, SE., M.Si., AK., CA., CPA., ASEAN CPA.

NIDN:406087101

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Dengan ini penulis menyatakan bahwa Tugas Akhir ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Diploma III pada Program Studi Kebidanan, Fakultas Vokasi, Universitas Sali Al-Aitaam adalah benar merupakan hasil karya penulis sendiri.

Adapun pengutipan – pengutipan yang penulis lakukan pada bagian – bagian tertentu dari hasil karya orang lain dalam penulisan Tugas Akhir ini. Telah penulis cantumkan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan ilmiah.

Apabila di kemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian Tugas Akhir ini bukan hasil karya penulis sendiri atau adanya plagiat dalam bagian tertentu. Penulis bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturannya yang berlaku.

Bandung, 24 Mei 2025

(Amelia Rachmawatie)

NIM.2215401025

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas Rahmat dan Karunia-Nya, Sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang disusun dengan maksud sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi DIII Kebidanan di Universitas Sali Al-Aitaam. Halangan dan Rintangan tak mampu penulis hadapi tanpa ada dukungan dan bantuan. Maka, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak Terimakasih kepada :

1. Drs. H. Sali Iskandar Selaku ketua Yayasan Universitas Sali Al-Aitaam
2. Fatimah Nurjannati Iskandar, S.E.,M.M Selaku Rektor Universitas Sali Al-Aitaam
3. Andri Asmari, S.E.,M.M Selaku Wakil Rektor I Universitas Sali Al-Aitaam
4. Dian Haerana, S.T.,M.M Selaku Wakil Rektor II Universitas Sali Al-Aitaam
5. Arif Nugraha, LR,M.M Selaku Wakil Rektor III Bidang Kemahasiswaan Universitas Sali Al-Aitaam
6. Dasep Herdiansyah, SE.,M.SI.,AK.,CA.,CPA.,ASEAN CPA Selaku Direktur Vokasi Universitas Sali Al-Aitaam
7. Irma Rosliani Dewi,S.ST.,M.Mkes Selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Universitas Sali Al-Aitaam
8. Prassanti Widya Pravitasari, S.Tr.Keb.,M.Keb Selaku Pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
9. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Vokasi DIII Kebidanan Universitas Sali Al-Aitaam yang telah mensupport dan membimbing dalam perkuliahan.
10. Ny. D dan keluarga telah bersedia menjadi responden dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir saya
11. Kedua Orang Tua dan Keluarga yang selalu memberi do'a dan telah memberikan dukungan material dan moral selama masa perkuliahan.

Dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini penulis berusaha sebaik mungkin untuk mendapatkan sumber dan informasi baik dari buku ataupun jurnal yang terpercaya, maka dari itu penulis berharap semoga LTA ini dapat menjadi sesuatu yang berguna bagi kita semua. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dalam

pembuatan LTA ini yang jauh dari kata sempurna. Atas perhatiannya penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya dan mengucapkan banyak terimakasih.

Bandung, 24 Mei 2025



(Amelia Rachmawatie)

NIM.2215401025

ABSTRAK

Asuhan Kebidanan Komprehensif mencakup kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana. Salah satu fokus utama adalah pemberian ASI, namun masih banyak ibu yang mengalami hambatan karena kurangnya pengetahuan menyusui.

Studi kasus ini dilakukan pada Ny. D usia 25 tahun, P2A1, hamil trimester III usia kehamilan 37 minggu 2 hari di TPMB Bidan Yuyun Yunengsih, S.Keb. Asuhan diberikan secara menyeluruh dengan pendekatan 7 langkah Varney dan dokumentasi SOAP.

Hasil menunjukkan masalah utama adalah kurangnya pengetahuan menyusui. Setelah edukasi, Ny. D mampu menerapkan teknik menyusui yang benar. Secara keseluruhan kondisi ibu dan bayi fisiologis, serta asuhan sesuai standar kebidanan.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif, Menyusui, SOAP, Varney.

ABSTRACT

Comprehensive Midwifery Care includes pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, and family planning. One key aspect is breastfeeding, yet many mothers face barriers due to limited knowledge.

This case study was conducted on Mrs. D, 25 years old, P2A1, third-trimester pregnancy at 37 weeks 2 days in TPMB Midwife Yuyun Yunengsih, S.Keb. Care was provided comprehensively using Varney's seven-step approach and SOAP documentation.

The results showed the main problem was lack of breastfeeding knowledge. After education, Mrs. D was able to practice correct techniques. Overall, the mother and baby were in physiological condition, and the care was in accordance with midwifery standards.

Keywords: *Comprehensive Midwifery Care, Breastfeeding, Varney, SOAP*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	2
LEMBAR PENGESAHAN	3
PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR SINGKATAN	x
BAB I.....	1
LATAR BELAKANG	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktik.....	9
1.5 Ruang Lingkup	11
1.5.1 Sasaran	11
1.5.2 Tempat.....	11
1.5.3 Waktu	11
1.5.4 Sumber Data	11
BAB II	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Asuhan Kebidanan Komprehensif	12
2.2 Konsep Dasar Kehamilan	12
2.2.1 Pengertian Kehamilan	12
2.2.2 Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan	13
2.2.3 Kebutuhan Psikologis pada Ibu Hamil	19
2.2.4 Perubahan Psikologis Pada Kehamilan	20
2.2.5 Ketidaknyamanan pada Kehamilan.....	22
2.2.6 Tanda Bahaya Kehamilan.....	25

2.2.7	Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	27
2.2.8	Tanda – Tanda Kehamilan.....	30
2.2.9	Perkembangan Fungsi Organ Janin.....	32
2.2.10	Standar Pelayanan Antenatal Care “10T”	33
2.2.11	Standar <i>Antenatal Care</i>	39
2.2.12	Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi.....	41
2.3	Konsep Dasar Persalinan.....	41
2.3.1	Pengertian Persalinan	41
2.3.2	Jenis-Jenis Persalinan.....	42
2.3.3	Tahapan Persalinan	43
2.3.4	Lima Benang Merah.....	45
2.3.5	Perubahan Fisik Ibu Bersalin.....	50
2.3.6	Faktor yang mempengaruhi Persalinan	51
2.3.7	Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin.....	56
2.3.8	Mekanisme Persalinan.....	57
2.3.9	Standar Asuhan Persalinan	59
2.4	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	60
2.4.1	Pengertian Bayi Baru Lahir	60
2.4.2	Perubahan dan Adaptasi Bayi Baru Lahir	61
2.4.3	Pemeriksaan Bayi Baru Lahir	65
2.4.4	Tanda Bahaya pada Bayi	65
2.4.5	Asuhan Bayi Baru Lahir	66
2.4.6	Refleks pada Bayi	69
2.4.7	Fisiologi Tali Pusat	71
2.4.8	Pelayanan Neonatal Esensial Sesuai Standar	72
2.5	Konsep Dasar Nifas	73
2.5.1	Pengertian Nifas.....	73
2.5.2	Tahapan Masa Nifas.....	73
2.5.3	Perubahan Fisiologi selama Nifas	74
2.5.4	Kunjungan Nifas	80
2.5.5	Proses adaptasi psikologis masa nifas	82
2.5.6	Kebutuhan Dasar Ibu Pada Masa Nifas.....	84

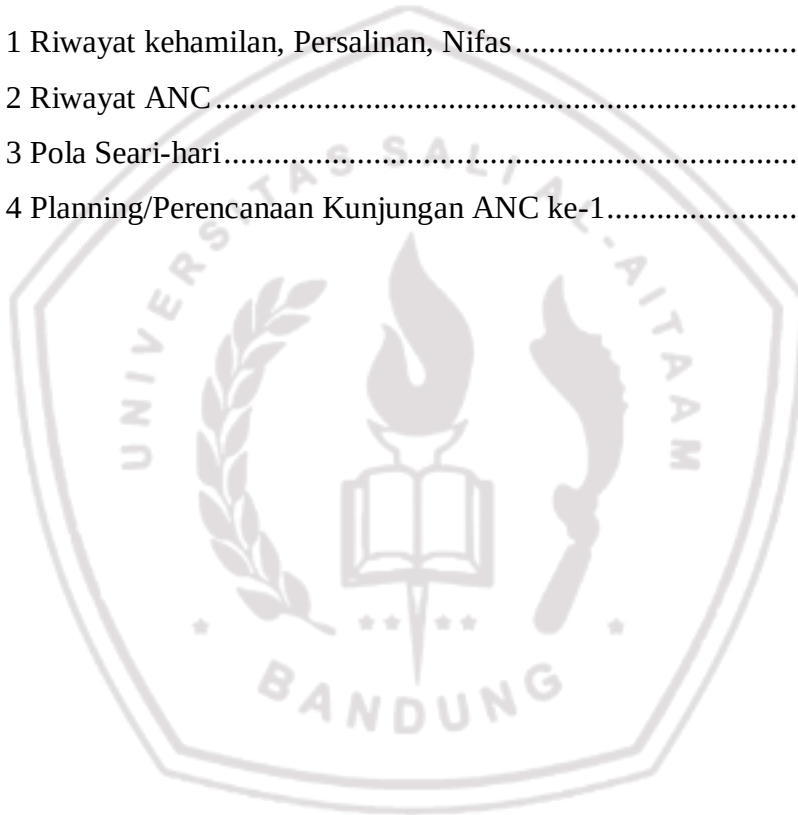
2.5.7	Tanda-Tanda Bahaya <i>PostPartum</i>	87
2.5.8	Standar Asuhan Masa Nifas.....	89
2.6	Konsep Dasar Menyusui	92
2.6.1	Proses Laktasi	92
2.6.2	Fisiologis Laktasi	92
2.6.3	Manfaat ASI	93
2.6.4	Tahapan ASI	95
2.6.5	Komponen yang terkandung didalam ASI	96
2.6.6	Tanda bayi cukup ASI dan tanda bayi tidak cukup ASI	98
2.6.7	Faktor Penghambat Proses Menyusui	99
2.6.8	Cara Menyusui yang benar	100
2.7	Konsep Dasar Keluarga Berencana	103
2.7.1	Pengertian Keluarga Berencana	103
2.7.2	Tujuan Keluarga Berencana.....	103
2.7.3	Jenis –Jenis Kontrasepsi	104
2.7.4	Standar Pelayanan Kontrasepsi.....	109
2.8	Manajemen Kebidanan menurut Helen Varney	112
BAB III		116
TINJAUAN KASUS		116
3.1	Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan	116
3.2	Asuhan Kebidanan Masa Persalinan	139
3.3	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	161
3.4	Asuhan Kebidanan Post Partum	170
3.5	Asuhan Kebidanan pada Neonatus	179
3.6	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	188
BAB IV		191
PEMBAHASAN		191
4.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan	191
4.2	Asuhan Kebidanan Persalinan	196
4.3	Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (16 mei 2025)	203
4.4	Asuhan Kebidanan Neonatus	204
4.5	Asuhan Kebidanan Nifas	207

4.6	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	211
4.7	Keterbatasan Dalam memberikan Asuhan Komprehensif	211
BAB V		212
KESIMPULAN DAN SARAN		212
5.1	Kesimpulan	212
5.2	Saran	214
DAFTAR PUSTAKA		215
LAMPIRAN		219

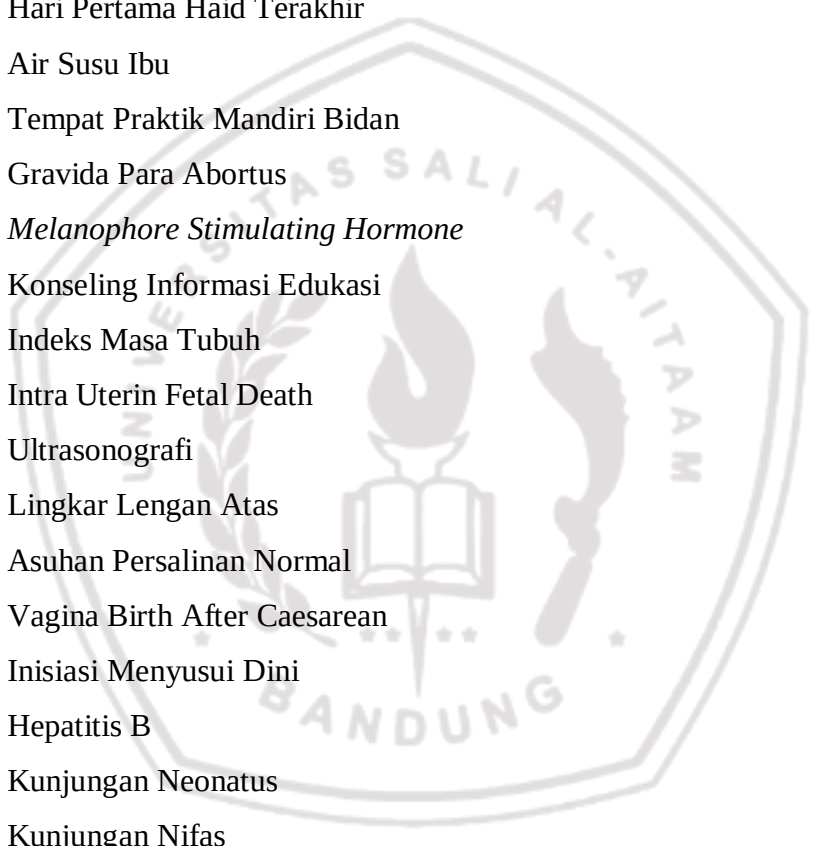


DAFTAR TABEL

Tabel 2.2. 1Istilah-istilah kategori sesuai usia kehamilan.....	13
Tabel 2.2. 2 Perkembangan Fungsi Oragan Janin	33
Tabel 2.2. 3Indek Masa Tubuh.....	35
Tabel 2.2. 4 TFU sesuai usia kehamilan	36
Tabel 2.2. 5 Status Imunisasi Tetanus Toxoid	37
Tabel 2.2. 6 Masa Involusi Uteri	74
Tabel 3. 1 Riwayat kehamilan, Persalinan, Nifas.....	118
Tabel 3. 2 Riwayat ANC.....	121
Tabel 3. 3 Pola Seari-hari.....	123
Tabel 3. 4 Planning/Perencanaan Kunjungan ANC ke-1.....	128



DAFTAR SINGKATAN



AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
ASI	: Air Susu Ibu
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
GPA	: Gravida Para Abortus
MSH	: <i>Melanophore Stimulating Hormone</i>
KIE	: Konseling Informasi Edukasi
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUFD	: Intra Uterin Fetal Death
USG	: Ultrasonografi
LiLA	: Lingkaran Lengan Atas
APN	: Asuhan Persalinan Normal
VBAC	: Vagina Birth After Caesarean
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
HB	: Hepatitis B
KN	: Kunjungan Neonatus
KF	: Kunjungan Nifas
KB	: Keluarga Berencana
IUD	: Intra Uterine Device
IM	: IntraMuskular
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim