

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriansyah, M. A., Rahayu, D., & Prastika, N. D. (2015). Pengaruh terapi berpikir positif, cognitive behavior therapy (CBT), mengelola hidup dan merencanakan masa depan (MHMMMD) terhadap penurunan kecemasan karir pada mahasiswa Universitas Mulawarman. *Jurnal Psikoislamika*,
- Afful-Dadzie E, Afful-Dadzie A, Egala SB. Social media in health communication: A literature review of information quality. *Health Information Management Journal*. 2021. doi:10.1177/1833358321992683
- agung, P., & Marisa, F. (2019). Analisis statistik pada dampak negatif dari sosial media terhadap perilaku manusia. *JOINTECS (Journal of Information Technology and Computer Science)*,
- Agustin, D. E. (2025). Pengaruh Terpaan Konten Citizen Journalism terhadap Kesadaran Lingkungan di Kota Bandung (Studi Korelasi pada Remaja Pengikut Akun Instagram @pandawaragroup) [Skripsi Sarjana, Universitas Pendidikan Indonesia]. Repository Universitas Pendidikan Indonesia.
- alodokter.com/pelecehan-seksual-ketahui-jenis-beserta-contohnya 11.50 27 april 2026
- Andriyani, Y. (2017). Pengaruh Penggunaan Media Pembelajaran terhadap Hasil Belajar Siswa di SMP Negeri 01 Meraksa Aji Tulang Bawang [Skripsi Sarjana, Institut Agama Islam Negeri Metro]. Repository IAIN Metro.
- Aryshinta, A. A., Ayuningtyas, F., & Muqsith, M. A. (2023). Komunikasi Interpersonal Dalam Kesehatan Mental Followers Akun Instagram @Ibunda.Id. *Communicology: Jurnal Ilmu Komunikasi*.
- Aryshinta, A. A., Ayuningtyas, F., & Muqsith, M. A. (2023). Komunikasi interpersonal dalam kesehatan mental followers akun Instagram @Ibunda.id. *Communicology: Jurnal Ilmu Komunikasi*,

- Bibi Hawwa, Zoya Arif, & Sara Taj. (2025). Impact of Social Media Addiction on Anxiety: Mediating Role of Doom-scrolling Among Young Adults. *Social Sciences & Humanity Research Review*, .  
<https://doi.org/10.63468/sshrr.084> (Original work published 2025)
- Budiaji, W. (2013). Skala pengukuran dan jumlah respon skala Likert. *Jurnal Ilmu Pertanian dan Perikanan*,
- Candra Susanto, P., Ulfah Arini, D., Yuntina, L., Panatap Soehaditama, J., & Nuraeni, N. (2024). Konsep penelitian kuantitatif: Populasi, sampel, dan analisis data (sebuah tinjauan pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisiplin*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1.504>
- Caroline, C. (2020). Komparasi berita negatif dan positif mengenai Covid-19 di situs Detik dan Kompas. *Expose: Jurnal Ilmu Komunikasi*,
- Effendi, E., Tursina, I., Aini, L., & Rizky, M. A. (2023). Dasar-dasar penulisan berita. *Bayan Lin Naas: Jurnal Dakwah Islam*.
- Effendy, O. U. (2007). *Ilmu komunikasi*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Ghozali, I., Rasuli, M., Mempengaruhi, F. F. Y., Kuangan, K. P. D. B. A., Umar, H., & Aksara, B. (2013). *IBM SPSS 23*
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25* (Edisi ke-9). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.  
<https://eprints.undip.ac.id/>
- Gorichanaz, T., & Venkatagiri, S. (2021). The expanding circles of information behavior and human–computer interaction. *Journal of Librarianship and Information Science*, <https://doi.org/10.1177/09610006211015782> (Original work published 2022)
- Gumilang, H. A. (2023). Pengaruh Terpaan Berita Online Kebocoran Data Digital oleh Hacker Bjorka terhadap Kecemasan Gen Z (Survei pada Mahasiswa

- Universitas Lampung) [Skripsi Sarjana, Universitas Lampung]. Repository Universitas Lampung.
- Hayat, A. (2014). Kecemasan dan metode pengendaliannya. *Khazanah: Jurnal Studi Islam Dan Humaniora*.
- Ismiyanti, D. (2013). *Faktor-faktor kesulitan belajar siswa pada mata diklat menggambar lay-out desain interior dan eksterior (MLDIE) di SMK Negeri 1 Kota Sukabumi* [Skripsi, Universitas Pendidikan Indonesia].
- Ismiyanti, D. (2013). Faktor-Faktor Kesulitan Belajar Siswa pada Mata Diklat Menggambar Lay-Out Desain Interior dan Eksterior (MLDIE) di SMK Negeri 1 Kota Sukabumi [Skripsi Sarjana, Universitas Pendidikan Indonesia]. Repository Universitas Pendidikan Indonesia.
- Jamanti, R. (2014). Pengaruh Berita Banjir Di Koran Kaltim Terhadap Kesadaran Lingkungan Masyarakat Kelurahan Temindung Permai Samarinda. *Journal Ilmu Komunikasi*.
- Jannah, P. M. (2021). Pelecehan seksual, seksisme dan pendekatan bystander. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*.
- Komalasari, G., & Herdi. (2011). Coping skills untuk mengatasi kecemasan menghadapi Ujian Nasional pada siswa Sekolah Menengah Atas Negeri di Provinsi DKI Jakarta. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*.
- Kothari, C. R. (2004). *Research methodology: Methods and techniques* (2nd ed.). New Age International Publishers.
- Makkulasse, A. A. B. (2022). Terpaan Pemberitaan Covid-19 terhadap Tingkat Kecemasan Masyarakat di Kelurahan Salo Kabupaten Pinrang [Skripsi Sarjana, Institut Agama Islam Negeri Parepare]. Repository IAIN Parepare.
- Meliala, S., Tobing, L., Nursiti, D., & Lumbanraja, K. (2021). Pengaruh dukungan sosial terhadap kecemasan dalam menyusun skripsi pada mahasiswa PGSD tingkat akhir Universitas Sari Mutiara Indonesia. *Jurnal Psychomutiara*,

- Mucharomah, N. L., & Luqman, Y. (2024). Pengaruh Terpaan Media terkait Perubahan Iklim dan Self-Efficacy terhadap Tingkat Eco-Anxiety pada Generasi Z di Indonesia. *Interaksi Online*.
- Pranatawijaya, V. H., Widiatry, Priskila, R., & Putra, P. B. A. A. (2019). Penerapan skala Likert dan skala dikotomi pada kuesioner online. *Jurnal Sains dan Informatika*, <https://doi.org/10.34128/jsi.v5i2.185>
- Putri, N. D. R., & Sudaryanto, E. (2022). Pengaruh Terpaan Press Release Angka Kematian akibat Covid-19 oleh Satgas terhadap Tingkat Kecemasan Anak Remaja di SMA N 1 Tarakan. *RELASI: Jurnal Penelitian Komunikasi*.
- Safitri, A. D., Achmad, Z. A., Arviani, H., Zuhri, S., Mustikasari, R. P., & Chairil, A. M. (2022). Dampak publisitas negatif cyber abuse melalui Tinder pada remaja di Kota Surabaya. *MetaCommunication: Journal of Communication Studies*,
- Setiawan, J. H., Caroline, C., & Akbar, J. A. I. (2020). Komparasi berita negatif dan positif mengenai Covid-19 di situs Detik dan Kompas. *EXPOSE: Jurnal Ilmu Komunikasi*, <https://doi.org/10.33021/exp.v3i2.1154>
- Somantari, N. P. R. C., Wendra, I W., & Darmayanti, I. A. M. (2022). Pembelajaran menulis teks berita dengan menggunakan metode *information search* di kelas VIII SMP Dharma Wiweka Denpasar. *Jurnal Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia*, <https://doi.org/10.23887/jpbsi.v12i3.65269>
- Sugiyono, D. (2013). Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D
- Tibber, M. S., & Silver, E. (2022). A trans-diagnostic cognitive behavioural conceptualisation of the positive and negative roles of social media use in adolescents' mental health and wellbeing. *The Cognitive Behaviour Therapist*
- Universitas Brawijaya. (n.d.). Bab III: Metode Penelitian (Studi Pengaruh Terpaan Pemberitaan Korupsi di Televisi terhadap Sikap Anti Korupsi pada

Mahasiswa) [Naskah Skripsi/Tesis, Universitas Brawijaya]. Repository Universitas Brawijaya.

Waruwu, M., Pu'at, S. N., Utami, P. R., Yanti, E., & Rusydiana, M. (2025). Metode penelitian kuantitatif: Konsep, jenis, tahapan dan kelebihan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*. <https://doi.org/10.29303/jipp.v10i1.3057>

Zofia, A., & Banowo, E. (2024). Pengaruh Terpaan Berita Begal di Media Online terhadap Tingkat Kecemasan Masyarakat. *Jurnal Ilmu Komunikasi AKMRTV*.

