

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Dalam pembahasan secara keseluruhan baik mengenai teori maupun pelaksanaan asuhan kebidanan secara komprehensif pada BAB ini penulis akan melakukan pengambilan kesimpulan dan saran.

4.1 Kesimpulan

4.1.1 Kehamilan

Pada asuhan kehamilan kedua ibu datang dengan keluhan kencing-kencing yang termasuk keluhan fisiologi pada trimester III. Kemudian dari hasil pengkajian dan pemeriksaan fisik saat kunjungan hasilnya baik, tidak terdapat hal yang membahayakan ibu ataupun janin. Selama hamil ibu rajin memeriksakan kehamilan oleh dokter maupun bidan. Kenaikan berat badan ibu selama hamil 9 kg dimana kenaikan ini tidak sesuai dengan anjuran yang diberikan. Namun saat dilakukan deteksi dini faktor resiko ibu mendapat skor sebanyak 2 yang artinya dapat melakukan persalinan dengan normal.

4.1.2 Persalinan

Pada asuhan persalinan normal terjadi pada tanggal 07 Mei 2025 pada usia kehamilan 37-38 minggu. Ibu mengeluh perutnya kencing-

kenceng semakin lama semakin sering dan keluar lendir bercampur darah. Pada kala I fase aktif terjadi selama 2 jam, kala II berlangsung 26 menit, kala III plasenta lahir spontan lamanya 4 menit, perdarahan ± 100 cc dan ada laserasi derajat 1. Hal ini berarti mulai dari kala I sampai kala IV berlangsung normal dan tidak terdapat penyulit yang mengancam jiwa ibu.

4.1.3 Nifas

Hasil pengkajian setiap kunjungan masa nifas pada Ny. "F" semua masih dibatas normal, proses involusi uteri sesuai dengan teori, dan tidak di temukan tanda-tanda infeksi, kunjungan masa nifas di lakukan hanya 3 kali yaitu KF 1 (6-48 jam postpartum), KF 2 (3- hari postpartum), KF 3 (9 hari postpartum), Berdasarkan teori dan kasus tidak terjadi kesenjangan.

4.1.4 Neonatus

Kunjungan pada bayi dilakukan sebanyak 3 kali kunjungan yaitu pada hari ke 1, hari ke 3 dan hari ke 9 post bayi baru lahir. Bayi lahir normal, aterm, menangis kuat, gerakan aktif, AS 8-10 ditolong oleh bidan. Berat badan bayi 3.200 gram, panjang badan 46 cm, LK 33 cm, LD 33. Bayi sudah mendapatkan vitamin K & salep mata, imunisasi Hb 0,. Pada kunjungan pertama berat badan bayi 3.200 gram, kunjungan kedua 3.100 gram, dan kunjungan ketiga 3.300 gram. Menganjurkan ibu untuk melakukan imunisasi dasar dan lanjutan di posyandu atau

puskesmas terdekat.

4.1.5 Keluarga Berencana

Pada pemeriksaan kehamilan pertama Ny. "F" mengatakan sudah mempunyai rencana untuk memakai KB steril dengan alasan sudah memiliki keputusan untuk tidak menginginkan anak lagi dan akan melakukannya di rumah sakit

4.1.6 hasil KF 1-3

Hasil akhir dalam pemeriksaan pasca melahirkan atau kunjungan nifas didapatkan ibu dalam keadaan baik, dengan ttv normal, spo2 normal, luka jahitan kering dan tidak ada infeksi, kontraksi uterus baik dan tidak ada pendarahan berlebih, tidak ada keluhan yang serius hanya saja ibu merasa kurang lengkap tanpa kehadiran suami

4.1.7 hasil KN 1-3

Hasil akhir dalam pemeriksaan kunjungan neonatus ibu mengatakan bayi sering menyusu kuat, dalam seminggu tali pusat sudah kering/puput, bab dan bak bayi dipantau ibu, warna bab kehijauan, menandakan normal, tidak ada kelainan pada bayi baru lahir, dan bayi dalam keadaan sehat dan tidak ada kelainan

4.2 saran

1. Bagi Pasien

Diharapkan ibu dan keluarga dapat memanfaatkan fasilitas pelayanan

kebidanan yang ada untuk mendapatkan informasi seperti pemeriksaan kehamilan secara rutin, terlaksananya persalinan yang ditolong oleh tenaga kesehatan terlatih, perawatan ibu nifas dan neonatus serta peningkatan peserta KB pascasalin sehingga dapat menaikkan derajat kesehatan ibu dan anak, serta ibu mendapatkan pelayanan kebidanan secara *continuity of care* pada saat hamil, bersalin, nifas, neonatus dan penggunaan KB. Dan diharapkan kepada ibu untuk memberikan informasi secara terbuka dan jujur untuk kepentingan diri sendiri dan kepentingan bersama

2. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan dalam pemberian asuhan kebidanan di lapangan dan membuat inovasi baru dalam memberikan asuhan kehamilan

3. Bagi Institusi Pendidikan Universitas Sali-alaitaam

Diharapkan hasil laporan tugas akhir ini dapat menjadi bahan bacaan di perpustakaan tentang asuhan kebidanan secara *continuity of care* mulai hamil, bersalin, nifas, neonatus dan KB serta tambahan daftar pustaka dalam penulisan tugas akhir berikutnya dan dapat digunakan sebagai bekal mahasiswa dalam mencegah, mendeteksi, dan menangani serta memberikan asuhan kebidanan secara *continuity of care* pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus dan KB.

4. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan penulis selanjutnya dapat meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan serta melengkapi apa yang belum ada, dan dalam melakukan asuhan kebidanan secara *continuity of care* dan sebagai acuan dan referensi penerapan mata kuliah asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus, dan KB serta sebagai referensi dalam melakukan penelitian yang berhubungan dengan KIA.

5. Bagi puskesmas dan penyedia layanan kesehatan

Diharapkan untuk mendorong pasien agar melakukan pemeriksaan rutin secara optimal

6. Bagi pemeriksa

Diharapkan untuk lebih teliti dan hati-hati dalam mencari informasi riwayat kesehatan pasien, dan tidak cepat percaya dengan apa yang pasien katakan, jika bisa meminta bukti fisik riwayat kesehatan terdahulu agar tidak ada yang terlewat